



## "Da bewegt sich was"

Mit (mehr) Leichtigkeit die kindliche Bewegungsentwicklung für Kinder unter 3 Jahren begleiten

<b>Seminar-Nr.:</b> 24-20T-004	<b>Dozentin:</b> Silke Groesdonk; Feldenkraislehrerin (zert. nach FvD), Dipl.-Sozialpädagogin,	<b>Kosten:</b> 125,00 €
<b>Termin:</b> 13.09.2024; 09:00 bis 16:00 Uhr	<b>Zielgruppe:</b> pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern im Alter von 0 bis 3 arbeiten	<b>Kontakt:</b> Ina Paul 0361 511 509-17 ina.paul@awobildungswerk.de
<b>Seminarort:</b> AWO Bildungswerk Thüringen gGmbH, Am Johannestor 23, 99084 Erfurt	<b>Methoden:</b> Impulsvorträge; Bewusstheit durch Bewegung; Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele der Teilnehmer*innen; Dyaden; Social Body Scan	

Als pädagogische Fachkraft in einer Kinderkrippe erleben Sie Kinder zwischen und 0 und 3 Jahren täglich in den unterschiedlichsten Situationen. Meist sind der Alltag und die Kinder sehr bewegt. Die Lernkurve ist in dieser Altersspanne groß und die Bewegung als Zugang zum ganzheitlichen Lernen hat in dieser Altersstufe einen hohen Stellenwert.

Lernen Sie die Meilensteine der Entwicklung, von der Geburt bis zum 3. Lebensjahr, auf dem Hintergrund der bewegungsbasierten Lernmethode Feldenkrais kennen. Erfahren Sie wozu die Entwicklungsschritte dienen und wie sie sich anfühlen. Erleben Sie einige der Meilensteine nochmals am eigenen Körper. Durch angeleitete Selbsterfahrung in „Bewusstheit durch Bewegung“ spüren Sie den Erkenntnissen anhand persönlicher Erfahrung nach, die Kinder in diesem Alter machen.

Sie erhalten Ideen für Ihr unterstützendes pädagogisches Handeln. Anhand Ihrer Praxisbeispiele erarbeiten wir konkrete fördernde Verhaltensweisen. Gemeinsam beleuchten wir Ihre Herausforderungen/ Fragen/ Alltagsbeispiele aus Sicht der bewegungsbasierten Lernmethode Feldenkrais. Wie beweglich sind die Kinder, was ist altersgerecht? Wie beweglich bin ich, wie beweglich mein Gehirn?

Am Ende des Tages werden Sie um ein paar Antworten auf diese Fragen reicher sein. Sie tauschen sich mit anderen Teilnehmer\*innen aus und reflektieren Ihre Erfahrungen. Sie wissen, um Verbindungen zwischen Bewegung und Lernen und können das erworbene Wissen in die Praxis übertragen.