



Gemeinsam durch die Wut

Seminar-Nr.: 24-210-002	Dozentin: Kathrin Hohmann; Kindheitspädagogin (M. A.), Fachbuchautorin, Podcasterin	Kosten: 150,00 €
Termin: 25.09.2024; 09:00 bis 16:00 Uhr	Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen	Kontakt: Rebecca Brand 0361 511 509 25 rebecca.brand@awobildungswerk.de
Seminarort: digital über Zoom	Methoden: theoretischer Input, Selbstreflexion, Handlungsstrategien	

„Wut ist ein Gefühl und hat die Kraft eines Vulkanausbruchs oder eines Gewitters“ - Da junge Kinder noch kaum Möglichkeiten haben, diese starken Empfindungen aus eigener Kraft zu regulieren, brauchen Sie Erwachsene, die ihnen Halt gebend, schützend und stabilisierend zur Seite sind, wenn die Wut in ihnen tobt.

Im Alltag wird Wut noch häufig abgewertet, was den Kindern nicht hilft, denn jedes Verhalten erfüllt eine wichtige Funktion und möchte gehört und verstanden werden.

In diesem Seminar geht es darum die Kinder in ihrer Wut zu verstehen und ihre Aggressionen zu deuten und Handlungsstrategien zu entwickeln, wie mit den starken Gefühlen wertschätzend umgegangen werden kann.

Seminarschwerpunkte

- Was sind Wut und Aggressionen?
- Auslöser und Ursachen für Aggressionen
- jedes Verhalten hat einen Grund: Beobachten, statt Fehlinterpretieren
- der Eisberg
- unsere Bewertung - unsere Reaktionen
- Einblicke in das Gehirn
- das Prozessmodell
- Was kann ich konkret tun?
- Tools für den Alltag